

*Incontro e Presentazione del libro*  
*di Ornella Padoan*

**a&b**  
archibiblio  
ferrara

  
COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

# *La Magia del cambiamento*

*Dimostrazione pratica di  
Yoga, Meditazione  
e Mindfulness*



**Sabato 23 Maggio - Ore 11:00**

*Nel Giardino della Biblioteca Aldo Luppi di Porotto*

*Evento all'aperto*